

PÅSTANDER

Sant eller usant?

Reis deg om du tror påstanden stemmer, bli sittende om du ikke tror den stemmer.

**Både hasj og marihuana
er cannabis.**

Sant eller usant?

JA

Cannabis er en samlebetegnelse for alle produkter som lages fra cannabisplanten, som marijuana (tørkede blader, stilker, frø og toppskudd fra planten) og hasj (plantesaften fra toppskuddene presset sammen med andre deler av planten og solgt i klumper).

PÅSTANDER

Sant eller usant?

Reis deg om du tror påstanden stemmer, bli sittende om du ikke tror den stemmer.

**Cannabis er et
sentralstimulerende
rusmiddel.**

PÅSTANDER

Sant eller usant?

JA

PÅSTANDER

Sant eller usant?

Reis deg om du tror påstanden stemmer, bli sittende om du ikke tror den stemmer.

Cannabis er et ulovlig rusmiddel.

PÅSTANDER

Sant eller usant?

JA

Det er forbudt å tilvirke, anskaffe, kjøpe og selge eller oppbevare cannabis, hasj og marijuana i Norge.

PÅSTANDER

Sant eller usant?

Reis deg om du tror påstanden stemmer, bli sittende om du ikke tror den stemmer.

**Cannabis inntas ved å
røyke det, spise det eller
injisere det.**

PÅSTANDER

Sant eller usant?

NEI

Det kan spises, drikkes, røykes, vapes eller smøres på huden, men ikke injiseres.

PÅSTANDER

Sant eller usant?

Reis deg om du tror påstanden stemmer, bli sittende om du ikke tror den stemmer.

**Virkestoffet i cannabis
er THC (delta-9-
tetrahydrocannabinol).**

Sant eller usant?

JA

I tillegg er cannabidiol (CBD) et virkestoff i cannabis, som ikke gir rus. CBD kan bidra til å redusere uønskede virkninger av THC, som for eksempel angst, dårligere hukommelse og psykotiske symptomer.

PÅSTANDER

Sant eller usant?

Reis deg om du tror påstanden stemmer, bli sittende om du ikke tror den stemmer.

Mengden THC i cannabis har økt betraktelig det siste tiåret.

Sant eller usant?

JA

Gjennomsnittlig innhold av THC i hasj har økt fra rundt 10 % i 2010 til rundt 30 % i 2023. Variasjonen er imidlertid stor, og det er registrert THC-innhold i hasj helt opp til 45 % (Helsedirektoratet, 2023). Samtidig har mengden CBD i cannabisprodukter minket. Dette kan øke risikoen for negative virkninger av cannabisbruk.

PÅSTANDER

Sant eller usant?

Reis deg om du tror påstanden stemmer, bli sittende om du ikke tror den stemmer.

**Om man kjøper cannablis,
vet man hva man får i seg.**

Sant eller usant?

NEI

Vi har allerede sett at mengden av THC varierer i cannabisprodukter. I tillegg finnes det syntetiske cannabinoider. Dette er kjemisk framstilte rusmidler med cannabis-liknende effekter, som ofte sprayes eller pensles på plantemateriale som ser ut som cannabis. De fleste av disse stoffene har imidlertid mye sterkere virkninger enn naturlige cannabisprodukter som hasj og marihuana. Dette øker faren for negative konsekvenser ved bruk.

PÅSTANDER

Sant eller usant?

Reis deg om du tror påstanden stemmer, bli sittende om du ikke tror den stemmer.

Cannabis er medisin.

PÅSTANDER

Sant eller usant?

Både JA og NEI

Cannabis er først og fremst et ulovlig rusmiddel. I Norge finnes det imidlertid legemidler som inneholder cannabinoider (CBD), som brukes for å lindre ulike symptomer for voksne.

PÅSTANDER

Sant eller usant?

Reis deg om du tror påstanden stemmer, bli sittende om du ikke tror den stemmer.

**Over 15 % av tenåringer
i Norge har prøvd
cannabis det siste året.**

Sant eller usant?

NEI

I Ungdata-undersøkelsen fra 2022 kom det frem at 9 % av norske tenåringer hadde brukt cannabis i løpet av det siste året. De fleste hadde prøvd én eller noen få ganger. Flere gutter hadde brukt cannabis enn jenter, og andelen økte med alder. 26 % av guttene på VG3 rapporterte at de hadde brukt cannabis det siste året.

PÅSTANDER

Sant eller usant?

Reis deg om du tror påstanden stemmer, bli sittende om du ikke tror den stemmer.

Cannabis kan blandes i godteri.

PÅSTANDER

Sant eller usant?

JA

Cannabis kan for eksempel blandes i kaker, sjokolade, gummigodteri og kjærlighet-på-pinne.

Oppgaver:

Finn fem argumenter for å ikke prøve cannabis.

Hva mener du er det beste argumentet for å ikke prøve cannabis?
Begrunn svaret ditt.

Er det lett å finne relevant og pålitelig informasjon om cannabis?
Vis til eksempler i svaret ditt.