

FYLL INN

Mine interesser

Kjenner du deg igjen i påstandene?



Den praktiske typen

Jeg liker å bruke hendene.

Tenk på om du trives med aktiviteter hvor du kan bruke hendene, som å bygge, tegne eller lage noe.

Jeg er flink til å fikse ting.

Vurder om du liker å løse problemer og reparere ting som er ødelagt, enten det er i lek eller hjemme.

Jeg lærer best når jeg gjør ting selv.

Reflekter over om du synes det er lettere å lære når du kan prøve ting selv, i stedet for å bare lese eller lytte.

Jeg liker å være ute og gjøre ting.

Tenk på om du liker å være utendørs, enten det er på camping, i hagen eller når du spiller sport.

Jeg er god til fysisk arbeid.

Vurder om du liker å være fysisk aktiv, som å hjelpe til hjemme eller være med på sport, og om du føler deg stolt av hva du klarer.

Jeg liker å lage ting.

Reflekter over om du liker å lage ting med hendene dine, enten det er gjennom bygging eller håndverk.

Jeg har god romforståelse.

Tenk på om du er flink til å forestille deg romlige forhold og lage tredimensjonale ting.

Jeg liker å jobbe med maskiner eller utstyr.

Vurder om du er interessert i mekanikk eller teknologi, og om du liker å jobbe med ulike typer utstyr eller leker.

Jeg trives med å være fysisk aktiv.

Reflekter over om du liker å bevege deg, enten det er gjennom sport eller andre aktiviteter.

Jeg liker å løse praktiske problemer.

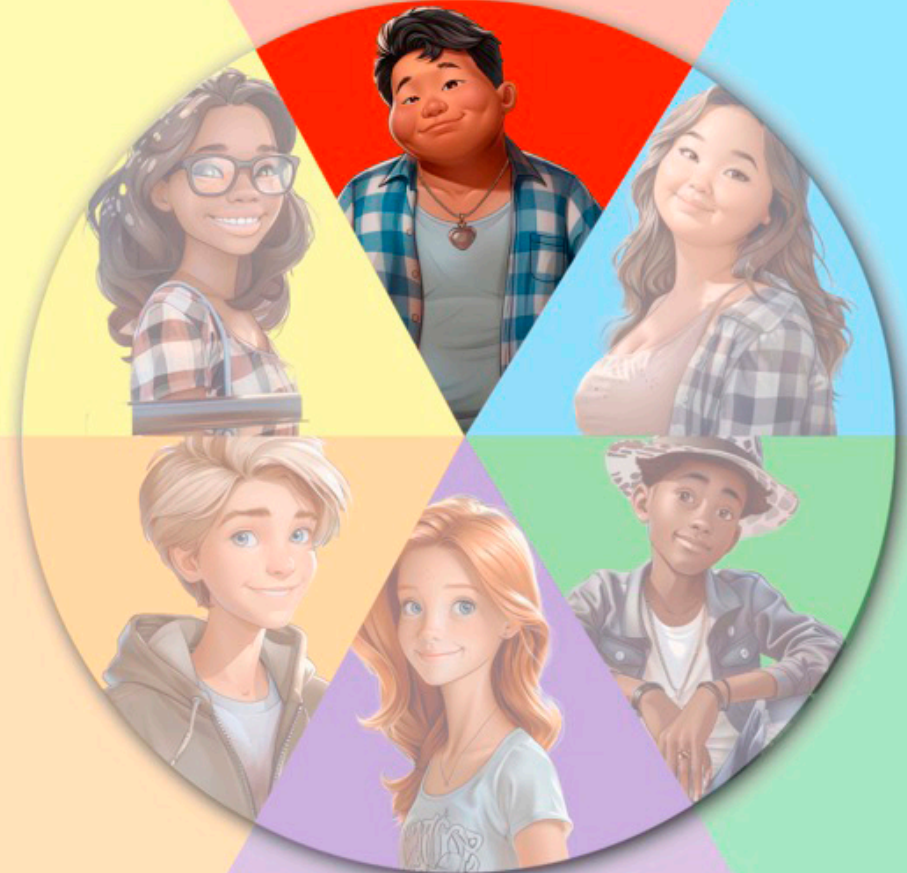
Tenk på om du liker å finne konkrete løsninger når du møter problemer, enten det er hjemme eller på skolen.

Jeg lærer best ved å gjøre.

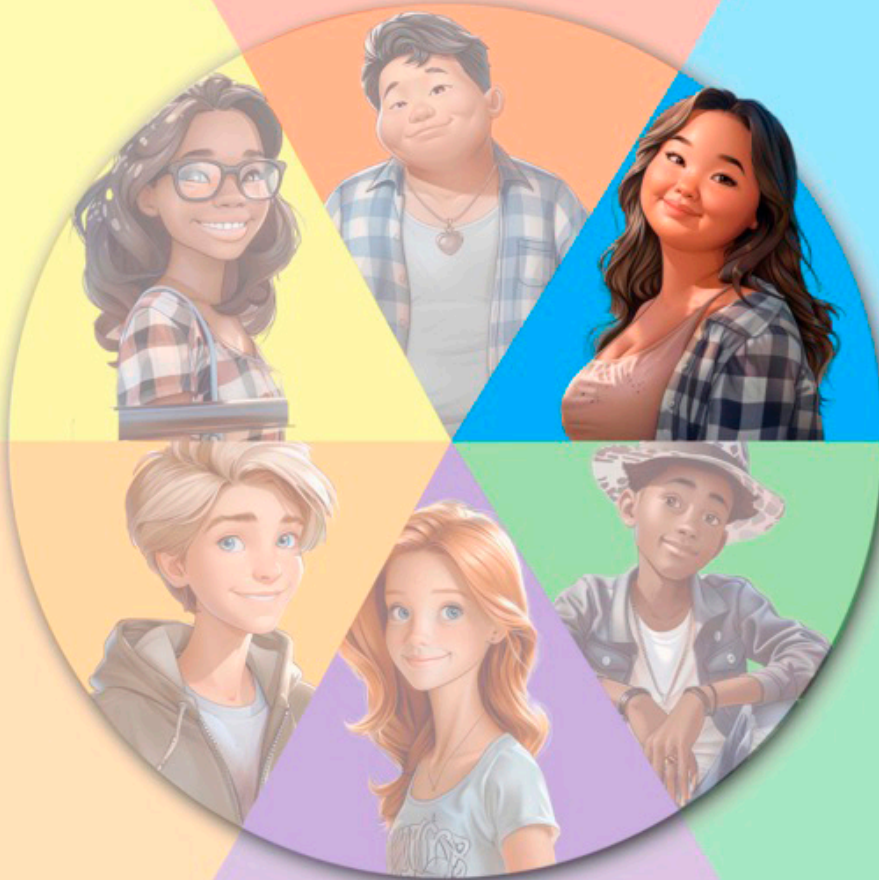
Vurder om du synes det er lettere å lære gjennom praktiske aktiviteter, heller enn bare å lese eller lytte.

Jeg føler meg bra når jeg har gjort noe nyttig.

Reflekter over om du føler deg bra når du har hjulpet til hjemme eller på skolen, eller når du har gjort noe nyttig.



Den utforskende typen



Jeg liker å spørre hvordan ting fungerer.
Tenk på om du ofte lurer på hvorfor og hvordan ting fungerer rundt deg, både i naturen og i teknologien.

Jeg blir engasjert når jeg får vanskelige oppgaver.
Vurder om du føler deg motivert når du står overfor utfordrende oppgaver eller problemer.

Jeg søker ofte mer informasjon når jeg lærer noe nytt.
Reflekter over om du liker å finne ut mer om ting som interesserer deg.

Jeg liker prosjekter hvor jeg må undersøke ting selv.
Tenk på om du liker skoleprosjekter der du må undersøke ting selv, framfor oppgaver hvor svarene allerede er gitt.

Jeg er god til å se sammenhenger mellom ulike ting.
Vurder om du er flink til å koble sammen ulike typer informasjon for å få en større forståelse av et emne.

Jeg finner ofte nye løsninger på problemer.
Tenk på om du har en tendens til å tenke utenfor boksen og komme opp med originale løsninger.

Jeg liker å jobbe alene og være selvstendig.
Reflekter over om du liker å jobbe alene og kan holde fokus uten mye hjelp fra andre.

Jeg liker å diskutere og forsvare mine ideer.
Vurder om du liker å snakke med andre og forsvare dine egne tanker i en diskusjon.

Jeg liker å fordype meg i ting jeg er interessert i.
Tenk på om du liker å utforske et emne i dybden, og lære alle detaljer og historier om det.

Venner eller familie kaller meg «detektiven» fordi jeg alltid vil finne ut mer.
Overvei om andre merker din nysgjerrighet og ønske om å forstå verden rundt deg.

Jeg blir inspirert av å lære om vitenskapelige ting.
Tenk på om du blir spesielt interessert når du lærer om naturvitenskapelige emner og prinsipper, og om dette fører til at du stiller flere spørsmål.

Jeg liker å dele det jeg lærer med andre.
Reflekter over om du føler en trang til å formidle det du lærer og oppdager, og om du liker å engasjere andre i det du har funnet.

Den kunstneriske typen

Jeg liker å være kreativ og tenke på nye ideer.

Tenk på om du føler deg inspirert når du kan lage noe nytt eller tenke på spennende ideer.

Jeg elsker å uttrykke meg selv kreativt.

Reflekter over om du finner glede i å vise fram tankene og følelsene dine gjennom kunst, musikk eller skriving.

Jeg liker å eksperimentere med nye måter å uttrykke meg på.

Vurder om du liker å prøve ut nye ting, og om du synes det er morsomt å være nyskapende.

Jeg jobber best når jeg har frihet og kan jobbe alene.

Tenk på om du føler deg mest kreativ når du kan jobbe på egne prosjekter uten for mye innblanding fra andre.

Jeg blir inspirert av vakre omgivelser.

Spør deg selv om du føler deg mer kreativ når du er på fine og inspirerende steder.

Jeg bruker mine kunstneriske evner ofte.

Reflekter over om du liker å bruke tid på å utvikle dine kunstneriske ferdigheter, og om dette er en viktig del av hvem du er.

Jeg liker å tenke annerledes og finne unike løsninger.

Vurder om du ofte kommer opp med unike ideer eller løsninger på problemer.

Jeg er åpen for nye og annerledes ideer.

Tenk på om du er flink til å akseptere og utforske ideer som er forskjellige fra dine egne.

Jeg lar fantasien min flyte fritt.

Spør deg selv om du føler deg fri når du lar fantasien lede veien, og om du liker å utforske grensene for din kreativitet.

Jeg løser problemer ved å bruke kreativ tenkning.

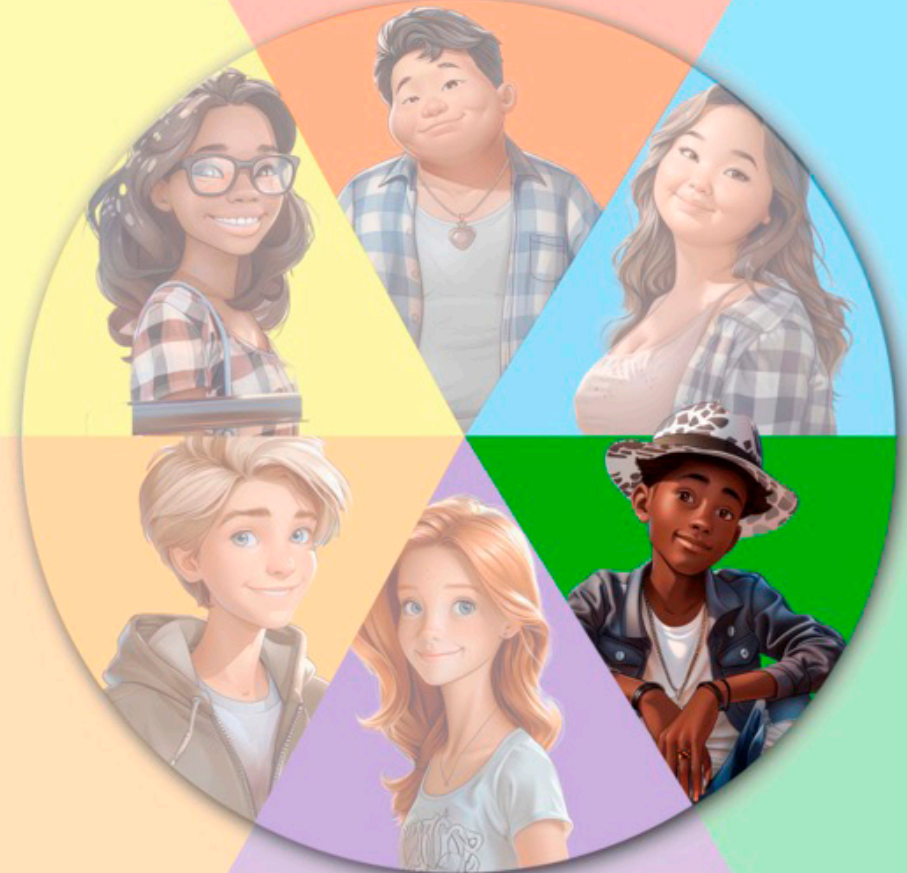
Reflekter over om du bruker intuisjon eller kreativ tenkning for å finne løsninger på problemer.

Jeg liker å utforske ulike kulturer og kunstformer.

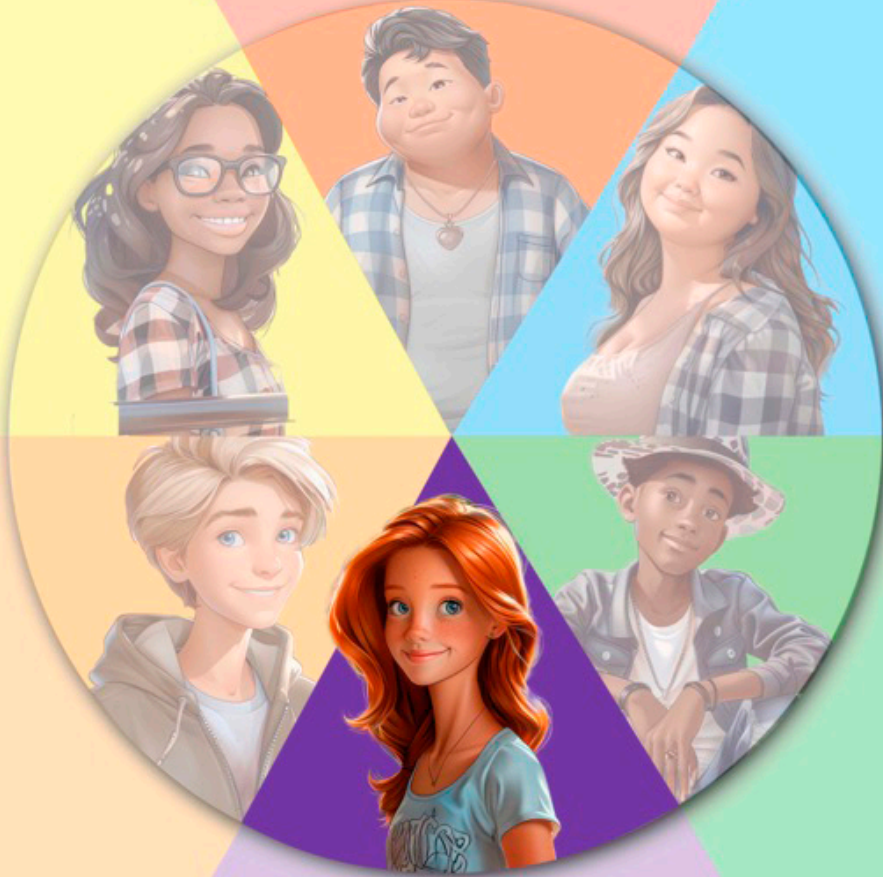
Tenk på om du blir nysgjerrig og begeistret når du ser forskjellige former for kunst og kultur, som musikk fra andre land eller teaterstykker.

Jeg liker å dele mine kreative prosjekter med andre.

Reflekter over om du liker å vise fram det du har laget, enten det er kunstverk, historier eller opptredener.



Den sosiale typen



Jeg liker å jobbe med mennesker.

Tenk på om du trives best når du kan hjelpe eller gjøre noe fint for andre mennesker.

Jeg er flink til å støtte andre.

Vurder om du liker å hjelpe folk med å bli bedre og om dette gjør deg glad.

Jeg hjelper gjerne til med en sak jeg bryr meg om.

Reflekter over om du føler deg motivert til å bidra til noe som er viktig for deg og kan gjøre en forskjell.

Jeg er opptatt av rettferdighet.

Tenk på om du ofte bryr deg om hva som er riktig og galt, og om du liker å finne rettferdige løsninger.

Jeg vil gjøre noe som er bra for andre.

Spør deg selv om du føler at det du gjør hjelper andre mennesker eller miljøet.

Jeg liker å være i et vennlig miljø.

Vurder om du trives best i omgivelser der folk tar vare på hverandre og samarbeider mot felles mål.

Jeg liker samarbeid og harmoni.

Reflekter over om det er viktig for deg at folk jobber godt sammen og at det er en følelse av samhold der du er.

Jeg er flink til å snakke og lytte til folk.

Tenk på om du er god til å snakke med folk og om du ofte blir sett på som en god lytter og formidler.

Jeg er empatisk og tålmodig.

Spør deg selv om du naturlig forstår andres følelser, og om du kan være tålmodig mens du støtter dem gjennom deres utfordringer.

Jeg bygger gode relasjoner med andre.

Vurder om en av dine styrker er å skape gode og tillitsfulle forhold til andre mennesker.

Jeg liker å jobbe i team.

Reflekter over om du liker å jobbe sammen med andre, og om du bidrar til et positivt samarbeid.

Jeg løser problemer ved hjelp av venner og erfaringer.

Tenk på om du bruker ditt nettverk og dine egne erfaringer for å finne løsninger på problemer.

Den foretaksomme typen

Jeg liker å ta initiativ.

Tenk på om du ofte tar ansvar og starter prosjekter eller aktiviteter.

Jeg liker å lede andre.

Vurder om du føler deg komfortabel i lederroller og liker å ta beslutninger for en gruppe.

Jeg blir motivert av å sette og nå mål.

Reflekter over om du liker å jobbe mot spesifikke mål og føler en følelse av tilfredshet når de oppnås.

Jeg liker å konkurrere.

Tenk på om du finner glede i konkurransesituasjoner, enten det er i sport, spill, eller skole.

Jeg er komfortabel med risiko.

Vurder om du liker å ta kalkulerede risikoer og føler deg komfortabel med usikkerhet.

Jeg liker miljøer hvor ting skjer raskt.

Reflekter over om du foretrekker situasjoner hvor ting endrer seg raskt og dynamisk.

Jeg liker å sette klare mål for gruppen min.

Tenk på om du liker å sette og kommunisere klare mål til andre i team eller grupper.

Jeg er flink til å overtale andre.

Vurder om du har evnen til å overbevise andre om dine ideer eller forslag.

Jeg er komfortabel med å ta raske beslutninger.

Reflekter over om du trives med å ta raske og avgjørende beslutninger når situasjonen krever det.

Jeg liker å utvikle strategier.

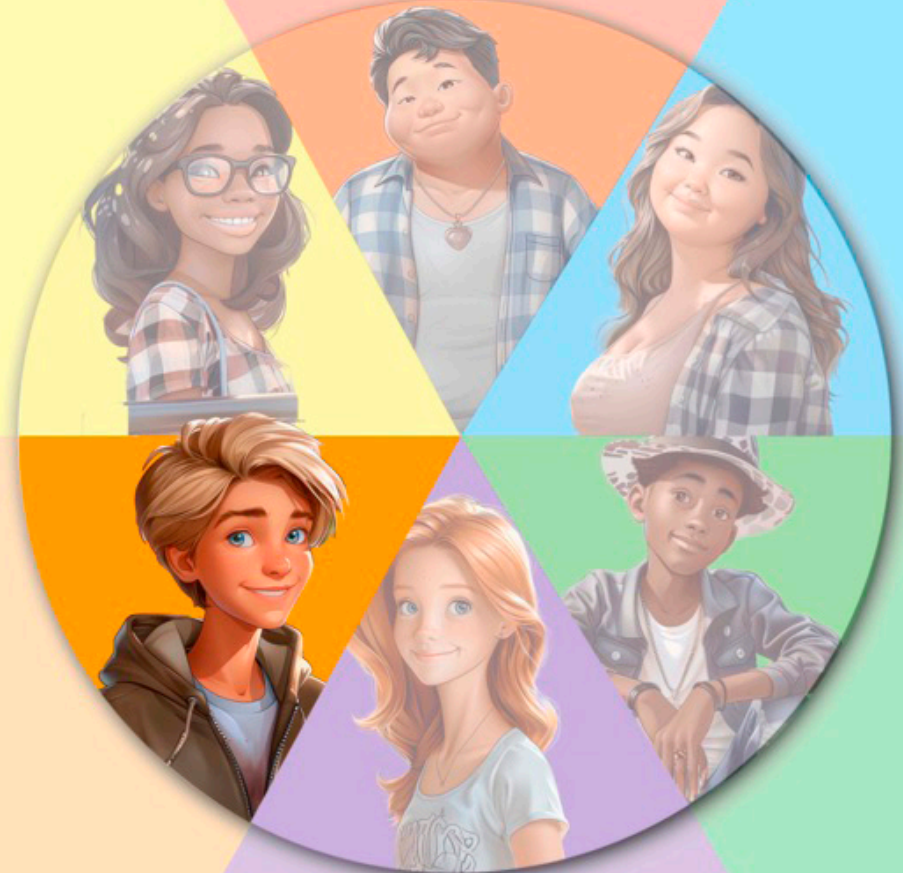
Tenk på om du liker å lage langsiktige planer og strategier for prosjekter eller aktiviteter.

Jeg blir motivert av å oppnå suksess.

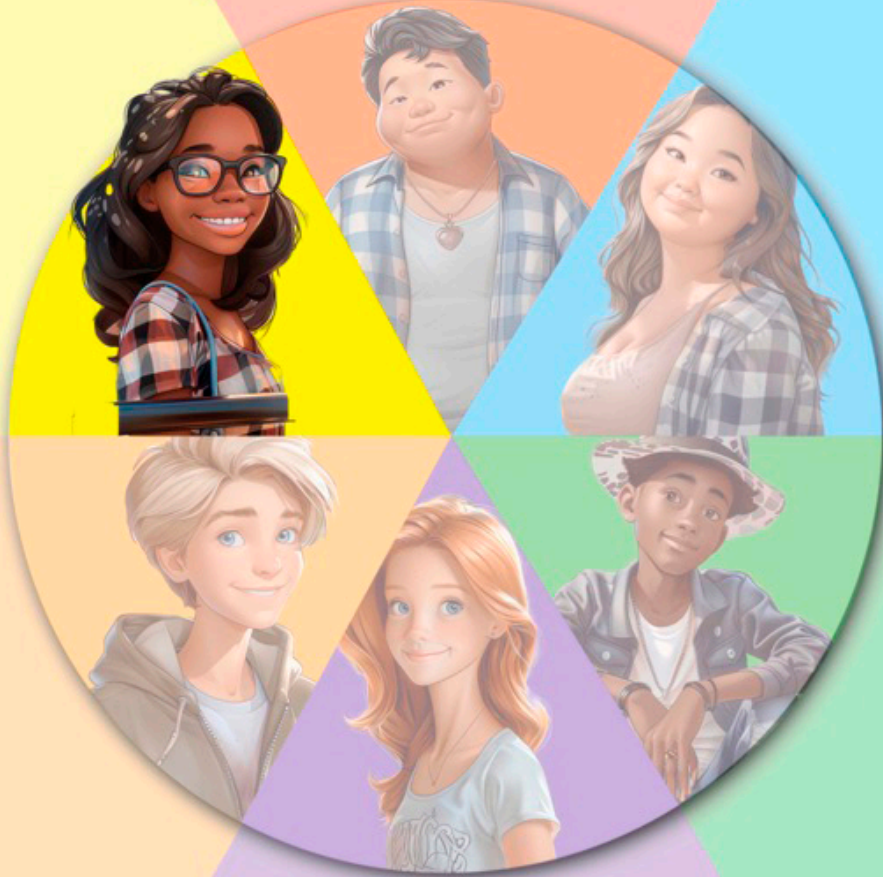
Vurder om du føler deg drevet av ønsket om å oppnå personlig eller profesjonell suksess.

Jeg liker å ta ansvar for resultatene mine.

Reflekter over om du føler deg komfortabel med å ta ansvar for egne prestasjoner og resultater.



Orden-type



Jeg liker struktur og orden.
Tenk på om du føler deg mest komfortabel når ting er organisert og planlagt.

Jeg er god til å legge merke til små ting.
Vurder om du legger merke til små detaljer og liker å jobbe nøyaktig.

Jeg foretrekker klare instruksjoner.
Reflekter over om du liker når du får tydelige oppgaver og instruksjoner.

Jeg liker å lage lister og planer.
Tenk på om du liker å planlegge ting og lage sjekklistor.

Jeg er god til å følge regler.
Vurder om du trives med å følge regler og prosedyrer, og føler deg ubehagelig når de ikke følges.

Jeg liker å jobbe systematisk.
Reflekter over om du foretrekker å jobbe på en metodisk og organisert måte.

Jeg er pålitelig og samvittighetsfull.
Tenk på om du føler deg ansvarlig for å gjøre oppgavene dine riktig og til rett tid.

Jeg liker rutineoppgaver.
Vurder om du føler deg komfortabel med regelmessige oppgaver som krever nøyaktighet.

Jeg er ofte punktlig.
Reflekter over om du legger stor vekt på punktlighet og å komme tidsnok.

Jeg føler meg mest komfortabel når alt er på sin plass.
Tenk på om du føler deg mest rolig og fokusert når alt er organisert.

Jeg er god til å holde orden på ting.
Vurder om du er flink til å holde arbeidsplassen din eller rommet ditt ryddig og organisert.

Jeg liker å ha klare roller og ansvar.
Reflekter over om du liker å vite nøyaktig hva som forventes av deg og hva du har ansvar for.